

## Merkblatt Schulabsentismus für Eltern

Der Besuch der Schule ist in der Schweiz obligatorisch.

### Fehlt Ihr Kind immer wieder mal in der Schule?

Möglicherweise handelt es sich um Schulabsentismus.

Das Wort **Schulabsentismus** beschreibt verschiedene Arten von „die Schule nicht besuchen“.

#### Mögliche Gründe, weshalb ein Kind die Schule nicht besucht:

- Etwas in der Schule macht dem Kind **Angst**: z.B. Probleme mit anderen Kindern, Angst nicht gut zu sein, Angst vor Prüfungen, Angst vor der Lehrperson oder vor der Pausensituation.
- Das Kind hat eigene **Sorgen**, z.B. Sorgen um die Eltern oder ein Geschwister, Angst vor anderen Menschen.
- **Eltern** behalten ihr Kind aus irgendeinem Grund zu Hause.
- Das Kind geht nicht in die Schule, weil es auf etwas **Anderes** mehr Lust hat als auf die Schule.
- Krankheit

#### Wie kann ich als Mutter oder Vater feststellen, dass etwas nicht in Ordnung ist?

Das Kind sagt z.B.:

- Ich möchte bei Mama/Papa/Schwester/Bruder bleiben.
- Ich will nicht in die Schule.
- Ich habe Schmerzen/Mir geht es nicht gut.
- Ich fühle mich krank (z.B. Bauchweh oder Kopfschmerzen).
- Ich habe Angst.

Sie als **Mutter oder Vater** merken häufig **als Erste**, dass Ihr Kind ein Problem hat, in die Schule zu gehen.

Je früher Sie reagieren, umso besser. Je länger Ihr Kind nicht zur Schule geht, umso schwieriger wird es, den regelmässigen Schulbesuch wieder zu erreichen.

#### Was Sie als Eltern tun können

- Fragen Sie Ihr Kind in einem ruhigen Moment, wie es ihm in der Schule geht.
- Nehmen Sie Ihr Kind ernst und machen Sie ihm Mut, in die Schule zu gehen.
- Informieren Sie Ihr Kind, dass Sie mit der Schule Kontakt aufnehmen, weil es Ihnen wichtig ist, dass es wieder zur Schule gehen kann.
- Rufen Sie immer die Klassenlehrperson und/oder die Schulsozialarbeit an und sprechen Sie über Ihre Beobachtungen und Sorgen.
- Arbeiten Sie mit der Schule zusammen. Suchen Sie gemeinsam mit der Schule nach einer Lösung.

**Die Schule** nimmt Abwesenheiten Ihres Kindes sehr ernst. Die Schule reagiert schnell und fragt bei Ihnen nach, wenn Ihr Kind fehlt.

Sie als Eltern und die Schule müssen sofort handeln und gemeinsam alles dafür tun, damit Ihr Kind wieder zur Schule gehen kann.