

Liebe Eltern

Wir freuen uns, Ihnen und Ihrem Sohn das MFM-Projekt® anbieten zu können. Der Workshop ‚Agenten auf dem Weg‘ vermittelt Ihrem Sohn auf spielerische Art, wie neues Leben entsteht, nimmt ihm die Unsicherheiten in Bezug auf die körperlichen Veränderungen in der Pubertät und erleichtert Ihnen mit dem Elternvortrag, mit Ihrem Sohn zu diesem Thema unverkrampft im Gespräch zu sein.

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-12jährige Jungen und Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

Das Jungenprojekt:

1. Der Vortrag für Väter und Mütter: „Wenn Jungen Männer werden“

Neben Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Sie erleben eine Reise durch die inneren und äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau.

Sie werden ermutigt und unterstützt, Ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und den Kursleiter kennen.

2. Der Workshop für die Jungen: „Agenten auf dem Weg“

In einem Abenteuerspiel schlüpfen die Jungen als Agenten in die Rolle der Samenzellen.

Auf der Reise durch den männlichen und weiblichen Körper erleben sie zunächst das Heranreifen der Samenzellen im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen wie z.B. die Snackbar und den Wildwasserkanal gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben. In „Happy Man“ werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Leitung

Beat Schegg, *Therapeut in Reflexologie und MFM-Kursleiter*,
b.schegg@mfm-projekt.ch, 079 457 07 38

Datum und Zeit des Elternvortrags „Wenn Jungen Männer werden“:

Montag, 31. August 2026 von 19.00-20.30 Uhr
Schulhaus Pestalozzi, Aula

Datum des Jungenworkshops „Agenten auf dem Weg“:

Dienstag, 1. September 2026 5a, 5b und 5c

Montag, 7. September 2026 5d, 5e und 5f

Dienstag, 8. September 2025 5g und 5h

Von **08.20-11.50 Uhr** und von **13.30-16.05 Uhr**, Aula Pestalozzi. **Die Wahlfächer finden am Kurstag nicht statt!**

Mitnehmen: Schreibzeug

Weitere Informationen zum Projekt unter: www.mfm-projekt.ch

✂-----

An-/Abmeldetalon

Ich/Wir melde/n uns für den Elternvortrag an. Anzahl Personen: _____

Ich/wir melde/n uns vom Elternvortrag ab.

Name, Vorname des Kindes: _____

Unterschrift der Eltern: _____